



# Kleine *Piloten*

## AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

**Werde Begleiter:in für kleine Piloten**

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die Kinder durch die Herausforderungen des Lebens begleiten möchten, und bietet wertvolle Instrumente, um sowohl die eigene mentale Stärke als auch die Resilienz der Kinder zu fördern.

**Start der Ausbildung**

**25. September 2026**

**und**

**19. Februar 2027**



## AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

### Ein Begleiter für die Zukunft der Kinder

In der heutigen Zeit sind Kinder großen Herausforderungen ausgesetzt – schulischer Druck, emotionale Herausforderungen und soziale Unsicherheiten. Die Ausbildung „Kleine Piloten“ vermittelt dir fundiertes Wissen und praxisorientierte Methoden, mit denen du Kinder in ihrer mentalen, emotionalen und sozialen Entwicklung gezielt unterstützen kannst. Als Kindermentaltrainer:in hilfst du Kindern, ihre innere Stärke zu entdecken, mit Stress umzugehen und Selbstvertrauen aufzubauen – und das auf eine kindgerechte, lösungsorientierte Weise.





AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Wofür genau die Ausbildung „Kleine Piloten“

Die Ausbildung „Kleine Piloten“ ist mehr als nur eine Weiterbildung – sie ist ein Weg, Kinder in ihrer mentalen und emotionalen Entwicklung nachhaltig zu fördern. Mit praxisnahen Tools aus dem Mentaltraining, der Resilienzforschung und der Neuroplastizität erlernst du, wie du Kindern und Jugendlichen helfend zur Seite stehen kannst. Du wirst befähigt, Kinder in ihrer Resilienz zu stärken und sie mit Werkzeugen auszustatten, die sie im Alltag anwenden können – sei es in der Schule, zu Hause oder in der Freizeit. Dabei lernst du nicht nur, wie Kinder in herausfordernden Situationen reagieren, sondern entwickelst auch deine eigene Haltung als Begleiter:in weiter.

## Wie du in dieser Ausbildung mit „Kleine Piloten“ wachst:

Mit der „Kleine Piloten“-Ausbildung wirst du nicht nur ein:e kompetente:r Begleiter:in für Kinder, sondern entwickelst auch dich selbst weiter. Die Ausbildung vermittelt dir nicht nur Fachwissen, sondern verändert deinen Blick auf dein Kind, deine Familie und dich selbst. Du lernst, hinter Verhalten zu sehen, statt zu bewerten. Du wirst neue Stärke in deiner Rolle als Begleiter:in finden und dabei den Kindern helfen, Vertrauen in sich selbst aufzubauen und mit Herausforderungen besser umzugehen.

**Du wirst zum „Copiloten“ für die mentale Gesundheit und emotionale Sicherheit der Kinder und stärkst sie für eine stabile und gesunde Zukunft.**



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# So läuft deine Reise mit "KLEINE PILOTEN" ab

## Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung ist in Module unterteilt, die sowohl theoretische Inhalte als auch praxisorientierte Übungen bieten. Du lernst, wie du mit einfachen, aber effektiven Methoden das emotionale Wohlbefinden von Kindern stärkst, Resilienz förderst und mit stressigen Momenten im Alltag konstruktiv umgehst. Die Ausbildung ist auf die Bedürfnisse von Eltern, Pädagog:innen, Psychosozialen Berater:innen und anderen Fachkräften ausgerichtet, die mit Kindern arbeiten und dabei ihre eigenen Methoden erweitern möchten.

## Unsere Ziele

- Stärkung der emotionalen Kompetenz, Resilienz und Selbstwirksamkeit von Kindern
- Sensibilisierung für kindliche Bedürfnisse und Stressreaktionen
- Anwendung wissenschaftlich fundierter Erkenntnisse aus der Neuroplastizität und Gehirnforschung
- Erarbeitung alltagstauglicher Werkzeuge für Schule, Familie, Freizeit und Beratungskontext
- Reflexion der eigenen Haltung als Begleiter:in

## Typische Einsatzbereiche

- Pädagogische Arbeit im Kindergarten, in der Schule oder im Hort
- Elternberatung und Familienbegleitung
- Workshops, Gruppentrainings oder unterstützende Begleitung mit Kindern und Jugendlichen
- Ergänzung zu Ihrer Tätigkeit als Trainer:in, Coach, Berater:in oder Therapeut:in (nicht therapeutisch im engeren Sinn)
- Persönliche Weiterentwicklung als Mutter, Vater, Großelternanteil oder Betreuungsperson



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# EINSTEIGEN, DURCHATMEN & GEMEINSAM WACHSEN

## Der Kursumfang im Überblick

- **8 Basismodule**
- **3 Spezialmodule** nach Wahl
- **Workbook** als Kompass
- **11 Live-Calls**
- **Interaktiver Austausch**
- **Telegramm Support**
- **2 individuelle Coachings**

## Die Ausbildung richtet sich an

- **Eltern und Bonuseltern**, die ihre Kinder in ihrer mentalen Stärke fördern möchten
- **Coaches, Trainer:innen, Pädagogen & Psychosoziale Berater:innen**, die ihre Fähigkeiten in der Arbeit mit Kindern erweitern möchten
- **Großeltern**, die ihre Enkel mit gezielten Methoden unterstützen möchten

Für Psychosoziale  
Berater:innen  
anrechenbar!

## Für kleine Entdecker & große Wegbegleiter

Jedes Modul enthält:



### Live-Calls mit Expert:innen

In unseren Live-Sessions erarbeiten Theres, Fiorina & geladene Expert:innen mit euch aktuelle Themen.



### Reisekoffer mit nützlichen Tools

Ein Reisekoffer für die Umsetzung in den Alltag voller Tools, Übungen, Impulse & liebevoller Anleitungen.



### Telegram 1:1-Chat-Support

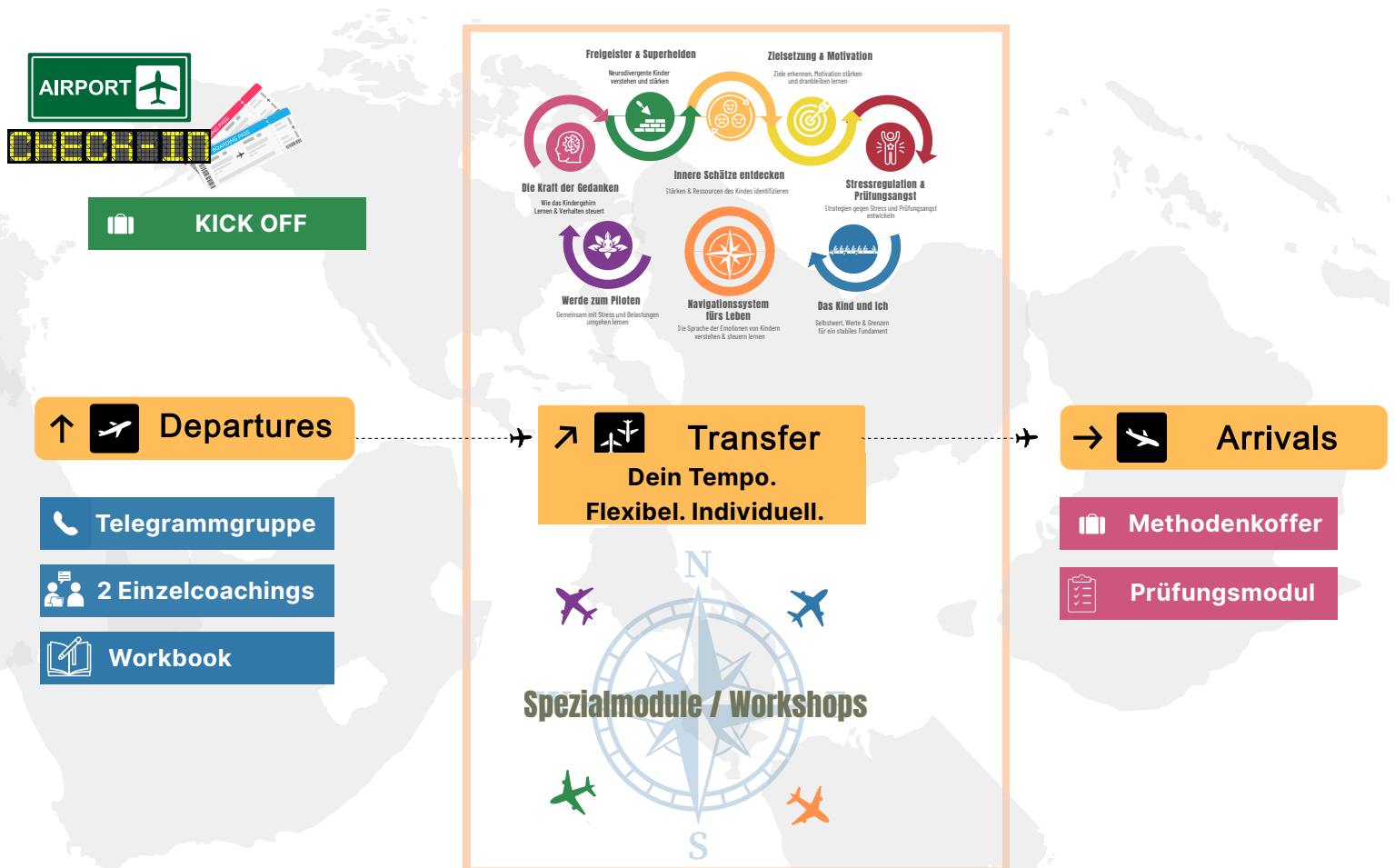
Im direkten Chat erhaltet ihr schnelle Antworten, klare Orientierung & alltagstaugliche Impulse.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# EINSTEIGEN, DURCHATMEN & GEMEINSAM WACHSEN

## Die Landkarte zum zert. Kindermentaltrainer





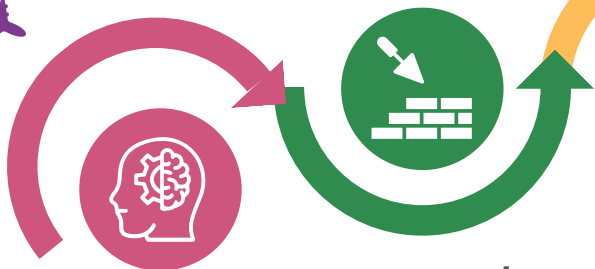
AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Unsere 8 Basismodule

## Im Überblick

### Freigeister & Superhelden

Neurodivergente Kinder verstehen und stärken



### Zielsetzung & Motivation

Ziele erkennen, Motivation stärken und dranbleiben lernen



### Die Kraft der Gedanken

Wie das Kindergehirn Lernen & Verhalten steuert



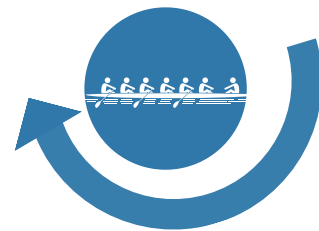
### Innere Schätze entdecken

Stärken & Ressourcen des Kindes identifizieren



### Stressregulation & Prüfungsangst

Strategien gegen Stress und Prüfungsangst entwickeln



### Werde zum Piloten

Gemeinsam mit Stress und Belastungen umgehen lernen



### Navigationssystem fürs Leben

Die Sprache der Emotionen von Kindern verstehen & steuern lernen

### Das Kind und Ich

Selbstwert, Werte & Grenzen für ein stabiles Fundament



## Zeitlicher Ausmaß der Ausbildung

Die Ausbildung "Kleine Piloten" umfasst insgesamt 166 Einheiten, bestehend aus Basismodulen (24 Einheiten), Coachingstunden (2 Einheiten), einer Abschlussarbeit und Präsentation (50 Stunden), Peergroup (20 Einheiten), Selbststudium (50 Einheiten) sowie Spezialmodulen (20 Einheiten).



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Unsere 8 Basismodule

## Im Detail



### MODUL 1

#### DIE KRAFT DER GEDANKEN

Wie das Kindergehirn Lernen & Verhalten steuert

Die Kraft der Gedanken auf unser

- ➔ Handeln, Emotionen & Entscheidungen

Neuroplastizität: Wie sich das

- ➔ Gehirn verändert & wir es gezielt fördern

Die Bedeutung eines

- ➔ interdisziplinären Teams für die mentale Entwicklung



### MODUL 2

#### FREIGEISTER & SUPERHELDEN

Neurodivergente Kinder verstehen und stärken

- ➔ Entwicklungshighlights bei Kindern

Hormonelle Umstellungen bei

- ➔ Kindern und Auswirkung auf die mentale Gesundheit der Kinder

Divergente Kinder wie zB AD(H)S,

- ➔ Autismus, Dyskalkulie, Hochsensibilität, Hochbegabung und Legasthenie



### MODUL 3

#### INNERE SCHÄTZE ENTTDECKEN

Die Stärken & Ressourcen der Kinder wecken

- ➔ Wie Kinder Selbstvertrauen & innere Stärke entwickeln

- ➔ Ressourcen entdecken & nutzen - für Eltern und Kinder

- ➔ Vertrauen als Basis für Wachstum und Entwicklung

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



### MODUL 4

#### ZIELSETZUNG & MOTIVATION

Kinder stärken, Ihre Ziele zu erkennen und mit Freude zu verfolgen

- ➔ Ziele kindgerecht formulieren und umsetzen

- ➔ Motivation verstehen: innere & äußere Antreiber

- ➔ Selbstwirksamkeit gezielt stärken

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



### MODUL 5

#### STRESSREGULATION & PRÜFUNGSANGST

Mit innerer Ruhe durch herausfordernde Situationen

- ➔ Ursachen von Prüfungsangst erkennen und verstehen

- ➔ Stressreaktionen im Körper wahrnehmen und regulieren

- ➔ Techniken zur Selbstregulation & Entspannung anwenden

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



### MODUL 6

#### DAS KIND UND ICH

Selbstwert, Werte & Grenzen für ein stabiles Fundament

Wertvoll ohne Wenn und Aber -

- ➔ Warum unser Selbstwert nicht von Leistung abhängt

- ➔ Identität & Authentizität - Kinder in ihrem Sein stärken

Starke Wurzeln fürs Leben -

- ➔ Beziehungen, Werte & Grenzen für ein stabiles Fundament

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



### MODUL 7

#### WERDE ZUM PILOTEN DEINES LEBENS

Gemeinsam mit Stress und Belastungen umgehen lernen

Stress verstehen & innere

- ➔ Balance finden - Der Schlüssel für mentale Stärke

- ➔ Resilienz entwickeln - Wie Kinder lernen, Schwierigkeiten als Chancen zu sehen

Der Raum zwischen Reiz &

- ➔ Reaktion - Veränderung aktiv gestalten

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



### MODUL 8

#### NAVIGATIONSSYSTEM FÜRS LEBEN

Die Sprache der Emotionen der Kinder verstehen & steuern

Gefühle als Wegweiser -

- ➔ Orientierung im emotionalen Luftraum

Der innere Dialog: Freund oder

- ➔ Saboteur? Wie wir bewusst die Steuerung übernehmen

Kommunikation im Cockpit -

- ➔ Eigene Emotionen und die der Kinder erkennen

- ➔ Live-Call mit Fiorina & Theres



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Unsere Spezialmodule

## So individuell wie dein Kind

Unsere Ausbildung ist eine Reise- mit einem klaren Flugplan, vielen Zwischenstopps und einem Koffer voller nützlicher Werkzeuge für den Alltag. Ob zur Vertiefung bestimmter Inhalte, zur Erweiterung praktischer Erfahrungen oder zur Stärkung individueller Schwerpunkte – die Spezialmodule bieten Raum für maßgeschneiderte Entwicklung.



Zwei Vertiefungsmodule sind fixer Bestandteil der Weiterbildung und gelten somit als Basismodule, da sie zentrale Grundlagen für Lernen, Entwicklung und mentale Stärke darstellen. Zielsetzung, Motivation sowie der Umgang mit Stress und Leistungsdruck begegnen Eltern, Pädagog:innen und Kindern im Alltag immer wieder – unabhängig von Alter, Schulform oder individueller Situation.

**Du entscheidest,  
wo dein Fokus liegt.**

Ergänzend kannst du drei weitere Vertiefungsmodule aus einem breiten Pool an Spezialthemen wählen – passend zu deinen Interessen, deinem beruflichen Kontext oder den aktuellen Herausforderungen der Kinder, die du begleitest.

Zusätzlich zu den 3 ausgewählten Modulen besteht jederzeit die Möglichkeit, weitere Spezialmodule ergänzend zu buchen. Die Kosten pro Spezialmodul betragen 165 €. Bitte beachte, dass für jedes Modul eine Mindestanzahl an Teilnehmenden erforderlich ist.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Fiorina & Theres.

## Unsere gemeinsame Reise.

**Zwei Wege. Zwei Expertinnen. Eine Vision.  
Fünf Kinder und ein Hund.**

Was uns verbindet, ist mehr als ein gemeinsames Projekt – es ist eine Herzenssache.  
Mit unterschiedlichen Erfahrungen, aber derselben inneren Haltung begleiten wir Menschen auf ihrem Weg zu mehr  
mentaler Stärke, emotionaler Sicherheit und gelebter Resilienz.  
Selber sind wir Mütter von insgesamt 5 sehr einzigartigen Kindern und einem liebevollen Therapiebegleithund.

Als erfahrene Expertinnen aus psychosozialer Beratung, Kinder-Mentaltraining, Resilienztraining,  
Krisenmanagement, tiergestützter Therapie und Wirtschaft bündeln wir unsere Kompetenzen  
– für dich, deine Familie, dein Kind, dein Team, deine Schule – dein Leben.

Detaillierte Infos zu uns findest du auf unseren Webseiten [www.dore.at](http://www.dore.at) und [www.mindelephant.at](http://www.mindelephant.at).

**Fiorina & Theres**  
**Deine Partnerinnen für mentale Stärke und Resilienz.**





AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Mag. Fiorina Doré-Hirschbold

## Ich bin ein bunter Blumenstrauß!

Ich bin ein bunter Blumenstrauß – lebendig, vielschichtig und zutiefst menschlich.

Ich begleite Menschen in Veränderungsprozessen, Lebenskrisen, bei Krankheit oder in Zeiten der Trauer – mit Herz, Klarheit und einer großen Vielfalt an Methoden.

Mein Fokus liegt auf Krisenmanagement, Trauerbegleitung und der Stärkung des Selbstwerts in herausfordernden Lebensphasen.

Meine Arbeit ist tief verwurzelt in der systemischen Familienaufstellung, der Existenzanalyse nach Viktor Frankl und der tiergestützten Begleitung. Diese drei Säulen verbinden sich in meinem Ansatz zu einem kraftvollen Weg der Orientierung, inneren Klärung und Neuorientierung.

Als diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, Mentaltrainerin und Psychokinesiologin unterstütze ich sowohl Einzelpersonen als auch Teams und Führungskräfte dabei, ihre Stärken zu erkennen, neue Perspektiven zu gewinnen und ihren eigenen Weg selbstbewusst zu gehen.

In meinem Online-Programm „Drama Detox“ durfte ich bereits viele Menschen auf ihrem Weg begleiten – raus aus emotionaler Verstrickung, hin zu mehr Klarheit, Selbstwirksamkeit und innerem Frieden.

Ich bin da – ehrlich, empathisch und auf Augenhöhe.



# FRITZ

zertifizierter Therapiebegleithund

“Gib den Menschen einen Hund,  
und ihre Seele wird gesund!”





AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Mag. Theres Kolarz-Lakenbacher

**Ich bin ein ruhiger Hafen in stürmischen Zeiten.**

Ich begleite Menschen dabei, mentale Stärke zu entwickeln, Klarheit zu gewinnen und Herausforderungen mit Selbstvertrauen zu meistern. Als Mentaltrainerin, Resilienzcoach, psychosoziale Beraterin und Kindermentaltrainerin verbinde ich fundiertes Wissen mit gelebter Erfahrung. Mein Fokus liegt auf berufstätigen Eltern, Führungskräften sowie Kindern und Jugendlichen, die ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken möchten.

Meine ruhige, lösungsorientierte Art und meine Fähigkeit, auch in komplexen Situationen Struktur und Harmonie zu schaffen, schätzen meine Klient:innen besonders.

In meinen Coachings und Trainings – sei es im Unternehmenskontext, in Bildungseinrichtungen oder im individuellen 1:1-Setting – lege ich Wert auf praxisnahe Methoden, die nachhaltig wirken.

Besonders am Herzen liegt mir das Weitergeben von Wissen: Ich unterrichte seit vielen Jahren angehende Mentaltrainer:innen, gestalte Programme, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen stärken, und bin Teil von Mindscool Österreich, die Resilienz und mentale Gesundheit in die Bildung bringt.

Was mich in all dem antreibt? Der Wunsch, Menschen dabei zu unterstützen, ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und mutig ihren Weg zu gehen – mit mehr Leichtigkeit, Stabilität und Freude im Alltag.



# Weil jeder Pilot ein starkes Team braucht - am Boden wie in der Luft.



## Karoline Wekerle

**Unsere Expertin für  
Kinderpsychologie & Pädagogik**

Sie ist eine Psychologin, die unterrichtet – und eine Pädagogin, die behandelt. Mit dieser einzigartigen Kombination vereint sie psychologisches Fachwissen mit praktischer pädagogischer Erfahrung und begleitet Kinder und Jugendliche einfühlsam durch emotionale und schulische Herausforderungen.

Als klinische- und Gesundheitspsychologin bringt sie umfassende Erfahrung aus renommierten Einrichtungen mit, darunter die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, das AKH Wien und das Notruftelefon „Rat auf Draht“.

Mit viel Herz und Fachkompetenz unterstützt sie Kinder dabei, wieder in ihre Kraft zu finden – und ermutigt Eltern, den oft mutigen Schritt zur Hilfe von außen nicht als Schwäche, sondern als Zeichen von Stärke zu sehen.



## Jessica Wössner

**Unsere Expertin für Hochbegabung &  
individuelle Lernbegleitung**

Als Mutter von drei hochbegabten Kindern kennt sie die Herausforderungen rund um Underachievement, Schulverweigerung und emotionale Überforderung aus eigener Erfahrung. Jahrelang hat sie nach Antworten gesucht, die wirklich wirken – und gemerkt, wie oft gut gemeinte Angebote an der Realität vorbeigehen.

Diese persönliche Erfahrung war der Antrieb für ihre fundierte Ausbildung: Als Lerntherapeutin unterstützt sie Kinder nicht nur beim Lernen, sondern hilft Familien dabei, individuell stimmige Wege zu finden.

Was sie besonders auszeichnet: Sie gibt keine vorgefertigten Lösungen vor. Stattdessen entwickelt sie gemeinsam mit den Familien nachhaltige Strategien, die wirklich zum Leben, den Werten und Bedürfnissen aller Beteiligten passen.

# Unser Team an Experten



## Adelina Schnider

### Unsere Expertin für Ernährung & ganzheitliche Gesundheitsförderung

Adelina Schnider ist Ernährungswissenschaftlerin und Diätologin – mit einem besonderen Fokus auf die Bedürfnisse von Kindern, Jugendlichen und Familien. Sie begleitet Familien dabei, eine ausgewogene und alltagstaugliche Ernährung zu finden, die nicht nur gesund, sondern auch genussvoll und nachhaltig ist. Dabei bringt sie nicht nur wissenschaftliche Expertise, sondern auch viel Feingefühl und Praxiserfahrung mit. Adelina zeigt auf, wie stark Ernährung das körperliche und seelische Wohlbefinden beeinflussen kann – sei es bei Konzentrationsproblemen, Stimmungsschwankungen oder Schlafstörungen. Besonders Kinder und Jugendliche profitieren davon, wenn Ernährung nicht als Druckmittel, sondern als Ressource verstanden wird.

Gleichzeitig richtet sie den Blick auch auf die Eltern – insbesondere Mütter, die im Familienalltag oft zuletzt an sich denken. Sie ermutigt dazu, auch für sich selbst gut zu sorgen, bewusst zu essen und eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Ihr Motto: Gesunde Ernährung beginnt nicht in der Küche – sondern mit einem guten Gefühl für sich selbst.



## Petra Brause

### Unsere Expertin für individuelle Potenzialanalyse

Petra Brause verbindet ihre Arbeit mit einem ganzheitlichen und energetischen Blick auf Entwicklung, Potenziale und individuelle Anlagen. Auf Basis von Human Design, Astrologie und Gene Keys eröffnet sie neue Perspektiven auf das, was Menschen in ihrem Wesenskern prägt.

Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht die Einzigartigkeit jedes Menschen. Sie unterstützt dabei, Talente, Bedürfnisse und persönliche Muster bewusster zu erkennen und Menschen differenzierter zu verstehen. So entstehen neue Perspektiven auf individuelle Entwicklung und auf das, was jeder Mensch braucht, um stimmig seinen eigenen Weg zu gehen.

Gerade im Kontext von Kindern kann dieser Zugang besonders wertvoll sein. Er lädt dazu ein, nicht vorschnell zu bewerten, sondern genauer hinzusehen, individuelle Anlagen zu erkennen und Begleitung bewusster, feinfühlicher und authentischer zu gestalten. Petra vermittelt ihr Wissen klar, empathisch und alltagsnah. Mit ihrem ganzheitlichen Blick eröffnet sie neue Zugänge zu mehr Verständnis, Bewusstsein und einem achtsameren Umgang mit menschlicher Einzigartigkeit.

# Unser Team an Experten

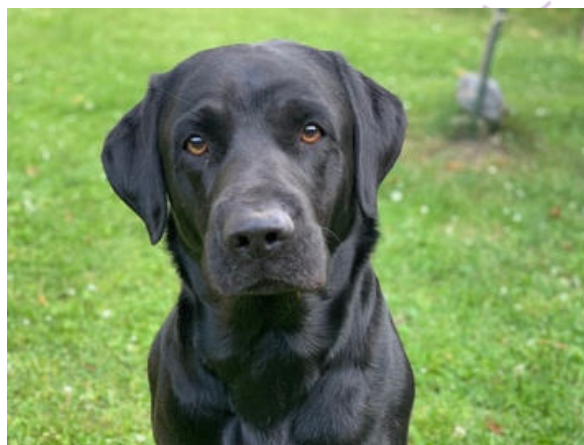


## Stephanie Mazur

### Unsere Expertin für tiergestützte Pädagogik & Hundetraining

Stephanie Mazur vereint zwei große Leidenschaften: die Arbeit mit Tieren und die Begleitung von Menschen – besonders Kindern. Als ausgebildete Hundetrainerin und Elementarpädagogin bringt sie nicht nur fundiertes Fachwissen, sondern auch viel Herz, Empathie und pädagogisches Gespür in ihre Arbeit ein.

Mit ihrer offenen, positiven Art gelingt es Stephanie mühelos, auf die individuellen Bedürfnisse von Kindern, Erwachsenen und Tieren einzugehen. Ihr besonderes Anliegen: Mensch und Hund als Team zu stärken – achtsam, vertrauensvoll und ressourcenorientiert. Nach ihrer Ausbildung zur Elementarpädagogin war für sie schnell klar, dass sie die tiergestützte Arbeit weiter vertiefen möchte. Mit ihrer Hündin Amy absolvierte sie die Therapiebegleithunde-Ausbildung, entdeckte das Medical Training für Tiere und ließ sich schließlich am AnimalTrainingCenter Wien zur Hundetrainerin ausbilden. Heute ist Stefanie Teil des ATC-Teams, bildet Therapiebegleithunde und Assistenzhunde aus. Ihre vierbeinigen Partnerinnen – Labradorhündin Zoula und Retrieverhündin Bowie – unterstützen sie dabei mit viel Charme und Einfühlungsvermögen.



## Fritz

### Unser Experte für tiergestützte Therapiebegleitung

Fritz vereint zwei ganz besondere Stärken: seine natürliche Freude an der Arbeit mit Menschen und seine feine, einfühlsame Art im Umgang mit Kindern. Als ausgebildeter Therapiebegleithund bringt er Gelassenheit, Verlässlichkeit und ein beeindruckendes Gespür für die Bedürfnisse seines Gegenübers mit. Mit seiner ruhigen, freundlichen Ausstrahlung schafft er es, schnell Vertrauen aufzubauen und eine angenehme, sichere Atmosphäre zu schaffen. Besonders im Kontakt mit Kindern zeigt er viel Geduld, Sanftheit und Aufmerksamkeit. Gemeinsam mit Fiorina Doré wurde Fritz sorgfältig ausgebildet und ist regelmäßig im Einsatz. Dabei unterstützt er Kinder und Erwachsene beim Aufbau von Selbstvertrauen, beim Finden von Ruhe und im sozialen Miteinander. Als geprüfter Zuchtrüde überzeugt Fritz nicht nur durch sein ausgeglichenes Wesen und seine hohe Sozialkompetenz, sondern auch durch seine Gesundheit und rassetytischen Eigenschaften. Fritz arbeitet aufmerksam, motiviert und mit großer Freude. Seine ressourcenorientierte Art macht ihn zu einem wertvollen Partner in der tiergestützten Arbeit.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Kosten & Abschluss

## Kosten & Zahlungsmöglichkeiten

### Zahlungsmöglichkeiten

Gesamtbetrag (1x Zahlung): € 1.890,- inkl. MwSt

2 Teilbeträge: € 945,- inkl. MwSt

2 Individuelle online Coachings inkludiert

Prüfungsmodul für Abschluss und Diplom:

€ 220,- inkl. MwSt. (nicht verpflichtend)\*

### Early Special Bonus bei Anmeldung bis 30.06.2026:

€ 1.690,- (inkl. MwSt) bei 1x Zahlung ohne Prüfungsmodul

### Special Bonus bei Anmeldung bis 03.07.2026:

€ 1.790,- (inkl. MwSt) bei 1x Zahlung ohne Prüfungsmodul

**Kosten | im Preis inbegriffen**  
Ausbildung: Kleine Piloten

**€1890**

- ✓ 6 Basismodule
- ✓ 5 Spezialmodule
- ✓ Digitales Workbook
- ✓ Telegramm Support
- ✓ 2 individuelle Coachings - online

**Für Psychosoziale  
Berater:innen  
anrechenbar!**

## Abschluss und Zertifizierung

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung "Kleine Piloten" zum **zertifizierten Kindermentaltrainer** sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- **Anwesenheit** von mindestens 80% der Live-Calls
- Dokumentation von **5 praktischen Übungen** mit Kindern oder Familien mittels eines Übungsprotokolls
- **Mündliche Abschlussprüfung** in Form eines Fachgesprächs
- **Präsentation der Praxisarbeit** im Umfang von 10 Seiten
- Zusätzlich erfolgt ein **eine schriftliche Reflexion** über die persönlichen Lernerfahrungen und Umsetzungsideen von 2 Seiten.
- Nachweis von **10 Peergroup-Protokollen (à 2 Einheiten)**

\*Solltest du die Module für deine persönliche Weiterentwicklung absolvieren, ist das Abschlussmodul nicht notwendig. Du erhältst dafür eine Teilnahmebestätigung.

Das Abschlussmodul und die Zertifizierung sind separat zu bezahlen.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Lehrgang 09/26 - 06/27

Der Lehrgang 09/2026-06/2027 beginnt am **25. September 2026**. Hier findest du nochmals alle Termine zusammengefasst:

## 8 Basismodule

- Kick Off Modul: 25. September 2026: 16:00 bis 18:30
- Modul 1: 01. Oktober 2026 | Die Kraft der Gedanken
- Modul 2: 21. Oktober 2026 | Freigeister & Superhelden
- Modul 3: 05. November 2026 | Innere Schätze entdecken
- Modul 4: 26. November 2026 | Zielsetzung & Motivation
- Modul 5: 17. Dezember 2026 | Stressregulation & Prüfungsangst
- Modul 6: 13. Jänner 2027 | Das Kind und ich
- Modul 7: 27. Jänner 2027 | Werde zum Piloten deines Lebens
- Modul 8: 25. Februar 2027 | Navigationssystem fürs Leben
- Prüfungsmodul : 11. & 12. Juni 2027 (optional)

Die Module finden jeweils  
online via Zoom  
von 18:30 - 21:30 Uhr statt

## Spezialmodule

- 11. März 2027 - Human Design (Impuls & Einordnung)
- 01. April 2027 - Hoch- & Höchstbegabung
- 21. April 2027 - Fokus & Aufmerksamkeit (Achtsamkeit praxisnah)
- 26. April 2027 - Scheidung & Trennung
- 12. Mai 2027 - Trauer, Krankheit & Tod
- 25. Mai 2027 - Ernährung und Essverhalten
- 02. Juni 2027 - Berufsfindung



Hinweis: Die tiergestützten Module sind  
als Fortbildungsveranstaltungen für  
Therapiebegleithundeführer:innen bei  
der Veterinärmedizinischen Universität  
Wien, Messerli Institut anerkannt und  
dort gelistet.

## Tiergestützte Module (einzeln buchbar)

- 13. Mai & 20. Mai 2026 - Tiergestützte Begleitung bei Trauer
- 08. Juni & 15. Juni 2026 - Tiergestützte Begleitung in Krisen
- 16. & 23. September 2026 - Emotionen erkennen und benennen bei Kindern im tiergestützten Setting
- 05. & 22. Oktober 2026 - Achtsamkeit und Resilienztraining im tiergestützten Setting
- 23. & 30. November 2026 - Begleitung von Kindern mit Hund (Mentaltraining)
- 09. & 16. Dezember 2026 - Zielsetzung im Mentaltraining im tiergestützten Setting

Am Ende des pdfs findest du das **Formular zur Anmeldung**.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

# Lehrgang 02/27 - 06/27

Die Ausbildung in einer Kompaktversion beginnt am **19. Februar 2027**. Die Inhalte sind die selben wie im Lehrgang 09/2026-06/2027, nur sind die Termin in einem engeren Abstand. Die Ausbildungsdauer verkürzt sich somit.

## 8 Basismodule

- Kick Off Modul: 19. Februar 2027: 16:00 bis 18:30
- Modul 1: 03. März 2027 | Die Kraft der Gedanken
- Modul 2: 17. März 2027 | Freigeister & Superhelden
- Modul 3: 31. März 2027 | Innere Schätze entdecken
- Modul 4 : 08. April 2027 | Zielsetzung & Motivation
- Modul 5: 14. April 2027 | Stressregulation & Prüfungsangst
- Modul 6: 28. April 2027 | Das Kind und ich
- Modul 7: 04. Mai 2027 | Werde zum Piloten deines Lebens
- Modul 8: 20. Mai 2027 | Navigationssystem fürs Leben
- Prüfungsmodul : 11. & 12 Juni 2027 (optional)

Die Module finden jeweils  
online via Zoom  
von 18:30 - 21:30 Uhr statt

## Spezialmodule

- 11. März 2027 - Human Design (Impuls & Einordnung)
- 01. April 2027 - Hoch- & Höchstbegabung
- 21. April 2027 - Fokus & Aufmerksamkeit (Achtsamkeit praxisnah)
- 26. April 2027 - Scheidung & Trennung
- 12. Mai 2027 - Trauer, Krankheit & Tod
- 25. Mai 2027 - Ernährung und Essverhalten
- 02. Juni 2027 - Berufsfindung



Hinweis: Die tiergestützten Module sind  
als Fortbildungsveranstaltungen für  
Therapiebegleithundeführer:innen bei  
der Veterinärmedizinischen Universität  
Wien, Messerli Institut anerkannt und  
dort gelistet.

## Tiergestützte Module (einzeln buchbar)

- 13. Mai & 20. Mai 2026 - Tiergestützte Begleitung bei Trauer
- 08. Juni & 15. Juni 2026 - Tiergestützte Begleitung in Krisen
- 16. & 23. September 2026 - Emotionen erkennen und benennen bei Kindern im tiergestützten Setting
- 05. & 22. Oktober 2026 - Achtsamkeit und Resilienztraining im tiergestützten Setting
- 23. & 30. November 2026 - Begleitung von Kindern mit Hund (Mentaltraining)
- 09. & 16. Dezember 2026 - Zielsetzung im Mentaltraining im tiergestützten Setting

Am Ende des pdfs findest du das **Formular zur Anmeldung**.

# Anmeldung zur Ausbildung

## “Kleine Piloten”

1/4

Bitte sende die ausgefüllte Anmeldung per E-Mail an [coaching@mindelephant.at](mailto:coaching@mindelephant.at) oder [office@dore.at](mailto:office@dore.at)

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsort: \_\_\_\_\_ Geburtszeit: \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsadresse  Ja  Nein UID Nummer, sofern vorhanden \_\_\_\_\_

Wenn ja, diese bitte hier anführen: \_\_\_\_\_

**Ich melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung**

- „Kleine Piloten 09/26 - 06/27“ an.  
 “Kleine Piloten 02/27 - 06/27“ an.

**Konditionen:** gewünschte Zahlungsvereinbarung bitte ankreuzen

- Gesamtbetrag (1x Zahlung): € 1.890,- inkl. MwSt  
 2 Teilbeträge: € 945,- inkl. MwSt  
 Prüfungsmodul für Abschluss und Diplom: € 220,- inkl. MwSt.  
(Prüfungsmodul ist nicht verpflichtend für die Ausbildung)

**Early Special Bonus bei Anmeldung bis 30.06.2025:**

- € 1.690,- (inkl. MwSt) bei 1x Zahlung ohne Prüfungsmodul

**Special Bonus bei Anmeldung bis 30.07.2025:**

- € 1.790,- (inkl. MwSt) bei 1x Zahlung ohne Prüfungsmodul

### Anmelde-/Zahlungsbedingungen

Die Anmeldung ist nur nach Eingang der vollständigen Anmeldung und Zahlung verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung sowie die Rechnung. Die Zahlung ist spätestens 10 Tage vor dem ersten Live-Call fällig. Sollte die vereinbarte Zahlung nicht fristgerecht erfolgen, behalten wir uns das Recht vor, den Platz an eine andere Person zu vergeben.

### Konditionen und Zahlungsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald sie von uns schriftlich per E-Mail oder Post bestätigt wird. Die Zahlung des Ausbildungspreises ist entweder als Gesamtbetrag oder in Raten (Teilbeträge) möglich, wie oben angekreuzt. Bei Zahlung des Gesamtbetrages ist der gesamte Betrag vor Beginn der Ausbildung zu entrichten. Bei Ratenzahlung ist der erste Betrag spätestens 10 Tage vor dem Beginn der Ausbildung zu begleichen, die weiteren Raten jeweils 10 Tage vor dem nächsten Live-Call.

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Eine Quittung für die gezahlte Ausbildungsgebühr wird nach Zahlungseingang ausgestellt.

### Absage- und Stornierungsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Solltest du nach Anmeldung nicht an der Ausbildung teilnehmen können, bitten wir um frühzeitige Mitteilung.

- Stornierung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn: Eine Stornierung ist möglich und es wird eine Stornogebühr von 50% der Ausbildungsgebühr erhoben.
- Stornierung ab 14 Tage vor Ausbildungsbeginn: Bei einer Absage nach diesem Zeitpunkt wird der gesamte Betrag fällig.

Im Falle eines Abbruchs nach Ausbildungsbeginn oder bei Krankheit kann die Ausbildung nach Absprache mit uns zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden. Es ist jedoch keine Rückerstattung der bereits gezahlten Gebühren möglich.



AUSBILDUNG ZERT. KINDERMENTALTRAINER:IN

Für eine Anmeldung zur Ausbildung sind die folgenden 4 Seiten ausgefüllt und unterzeichnet per Mail an uns zu retournieren.

# Anmeldung zur Ausbildung

2/4

## Termine für Basismodule und Auswahl der Spezialmodule

Termine Basismodule: Die Module finden jeweils online via Zoom von 18:30 - 21:30 Uhr statt

Ich melde mich für die Ausbildung 2026/2027 an  
"Kleine Piloten 09/26 - 06/27"

- Kick Off Modul: 25. September 2026: 16:00 bis 18:30
- Modul 1: 01. Oktober 2026 | Die Kraft der Gedanken
- Modul 2: 21. Oktober 2026 | Freigeister & Superhelden
- Modul 3: 05. November 2026 | Innere Schätze entdecken
- Modul 4: 26. November 2026 | Zielsetzung & Motivation
- Modul 5: 17. Dezember 2026 | Stressregulation & Prüfungsangst
- Modul 6: 13. Jänner 2027 | Das Kind und ich
- Modul 7: 27. Jänner 2027 | Werde zum Piloten deines Lebens
- Modul 8: 25. Februar 2027 | Navigationssystem fürs Leben

Ich melde mich für die Ausbildung 2027 an  
"Kleine Piloten 02/27 - 06/27"

- Kick Off Modul: 19. Februar 2027: 16:00 bis 18:30
- Modul 1: 03. März 2027 | Die Kraft der Gedanken
- Modul 2: 17. März 2027 | Freigeister & Superhelden
- Modul 3: 31. März 2027 | Innere Schätze entdecken
- Modul 4: 08. April 2027 | Zielsetzung & Motivation
- Modul 5: 14. April 2027 | Stressregulation & Prüfungsangst
- Modul 6: 28. April 2027 | Das Kind und ich
- Modul 7: 04. Mai 2027 | Werde zum Piloten deines Lebens
- Modul 8: 20. Mai 2027 | Navigationssystem fürs Leben

Die Spezialmodule finden jeweils online via Zoom von 18:30 - 21:30 Uhr statt. Es sind 3 Module in der Ausbildung enthalten.

Die Termine der Spezialmodule sind für beide Lehrgänge die selben Termin.

Bitte kreuze daher 3 weitere Module an, die für dich interessant sind\*:

- 11. März 2027 - Human Design (Impuls & Einordnung)
- 01. April 2027 - Hoch- & Höchstbegabung
- 21. April 2027 - Fokus & Aufmerksamkeit (Achtsamkeit praxisnah)
- 26. April 2027 - Scheidung & Trennung
- 12. Mai 2027 - Trauer, Krankheit & Tod
- 25. Mai 2027 - Ernährung und Essverhalten
- 02. Juni 2027 - Berufsfindung

### Tiergestützte Module

- 13. & 20. Mai 2026 - Tiergestützte Begleitung bei Trauer
- 08. & 15. Juni 2026 - Tiergestützte Begleitung in Krisen
- 16. & 23. September 2026 - Emotionen erkennen und benennen bei Kindern im tiergestützten Setting
- 05. & 22. Oktober 2026 - Achtsamkeit und Resilienztraining im tiergestützten Setting
- 23. & 30. November 2026 - Begleitung von Kindern mit Hund (Mentaltraining)
- 09. & 16. Dezember 2026 - Zielsetzung im Mentaltraining im tiergestützten Setting

Hinweis: Die tiergestützten Module sind als Fortbildungsveranstaltungen für Therapiebegleithundeführer:innen bei der Veterinärmedizinischen Universität Wien, Messerli Institut anerkannt und dort gelistet.

Prüfungsmodul: Prüfungsmodul für Abschluss und Zertifizierung: € 220,- inkl. MwSt. (nicht verpflichtend)

- Prüfungsmodul: 11. Juni 2027 | 09:00 - 16:00 Uhr (optional) ODER
- Prüfungsmodul: 12. Juni 2027 | 09:00 - 16:00 Uhr (optional)

\*Zusätzlich zu den ausgewählten Spezialmodulen besteht jederzeit die Möglichkeit, weitere Spezialmodule ergänzend zu buchen. Die Kosten für jedes weitere Spezialmodul betragen 165 €/Modul. Bitte beachte, dass für jedes Modul eine Mindestanzahl an Teilnehmenden erforderlich ist.

Für eine Anmeldung zur  
Ausbildung sind die  
folgenden 4 Seiten ausgefüllt  
und unterzeichnet per Mail  
an uns zu retournieren.

# Anmeldung zur Ausbildung

## “Kleine Piloten”

3/4

### Kursunterlagen und Copyright

Alle Kursunterlagen, Skripten, Präsentationen und Arbeitsmaterialien, die im Rahmen der Ausbildung zur Verfügung gestellt werden, sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder Veröffentlichung der Materialien ohne ausdrückliche Genehmigung ist nicht gestattet. Die Unterlagen dürfen ausschließlich für den persönlichen Gebrauch genutzt werden und sind nicht für die kommerzielle Weiterverwertung vorgesehen. Das Copyright für alle Inhalte der Ausbildung liegt bei Fiorina Doré-Hirschbold und Theres Kolarz-Lakenbacher. Bei Fragen zu den Urheberrechten oder für die Nutzung von Materialien außerhalb des eigenen Gebrauchs kontaktiere uns bitte.

### Hinweis

Bitte beachte, dass für die Teilnahme an diesem Kurs sowie für Coaching im Allgemeinen eine psychische Gesundheit Grundvoraussetzung ist. Wir appellieren hier an deine Eigenverantwortung. Coaching ist keine Psychotherapie und grenzt sich klar hiervon ab. Im Coaching werden keine Diagnosen gestellt, noch werden Krankheiten (z. B. Depression, Angststörung, schwere Traumata, Sucht- oder Essstörung) behandelt. Solltest du dich in therapeutischer oder medikamentöser Behandlung befinden oder in der Vergangenheit in therapeutischer und/oder medikamentöser Behandlung gewesen sein, weisen wir ausdrücklich darauf hin, nur nach vorheriger Absprache mit deinem/deiner Therapeut:in oder deinem Arzt/deiner Ärztin an diesem Kurs teilzunehmen. So kannst du sicherstellen, dass bestimmte Übungen oder Tools nicht kontra indikativ wirken. Die Inhalte der Ausbildung “Kleine Piloten” stellen keine professionelle medizinische Beratung, Diagnose, Therapie oder Behandlung dar. Sie sind nicht als Ersatz für professionelle Dienstleistungen durch dafür speziell ausgebildete Personen in diesen Bereichen gedacht. Wenn du ein medizinisches oder psychisches Problem hast oder vermutest, dass du ein solches hast, wende dich bitte umgehend an eine:n Arzt/Ärztin oder psychiatrische:n Betreuer:in.

Wir möchten weiters darauf hinweisen, dass diese Ausbildung nicht zur Erlangung eines Gewerbescheins berechtigt. Sie befähigt ausschließlich zur Vermittlung von Tools und Übungen im Rahmen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Die Ausbildung zum „Kindermentaltrainer“ ist nicht für die Durchführung von Coaching- oder Therapiearbeit im rechtlichen Sinne geeignet und ersetzt keine psychotherapeutische oder tiefgehende therapeutische Behandlung.

### AGBs & DSGVO

Mit der Teilnahme an der Ausbildung “Kleine Piloten” und den damit verbunden Zoom- Meetings erklärst du dich einverstanden, dass das Meeting aufgezeichnet und anschließend auch für andere Programme verwendet werden dürfen. Wenn du dein Bild und deine Kamera nutzt, bist du ggf. zu hören und zu sehen.

Mit der Anmeldung bestätigst Du die [AGB](#) und [Datenschutzrichtlinien](#), die auf unseren Webseiten zu finden sind.

**Ort, Datum, Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Für eine Anmeldung zur  
Ausbildung sind die  
folgenden 4 Seiten ausgefüllt  
und unterzeichnet per Mail  
an uns zu retournieren.

# Wichtiger Hinweis

## zur Gewerbeordnung

### 4/4

#### Wo darf ich als Kindermentaltrainer:in arbeiten – und was ist dabei zu beachten?

Du erhältst eine Teilnahmebestätigung sowie bei Abschluss der Praxisnachweise ein erweitertes Zertifikat (nicht staatlich anerkannt, aber fachlich fundiert).

In Deutschland und der Schweiz ist „Coaching“ aktuell kein geschützter Begriff. Das bedeutet: Mentaltraining oder Coachings – auch im Kinder- und Jugendbereich – können dort ohne spezielle gesetzliche Voraussetzungen angeboten werden.

Anders in Österreich: Hier ist Coaching klar geregelt und fällt – sofern es sich um individuelle Beratung handelt – in den gewerblichen Bereich der Lebens- und Sozialberatung (LSB). Wer selbstständig Einzelcoachings oder Beratungen (auch im Kinderbereich) anbieten möchte, benötigt dafür eine entsprechende Ausbildung und eine aufrechte Gewerbeberechtigung als Lebens- und Sozialberater:in. Teile dieser Ausbildung können unter bestimmten Voraussetzungen angerechnet werden.

#### Mentaltraining selbst ist in Österreich ein freies Gewerbe.

Das bedeutet: Inhalte aus dem Mentaltraining dürfen – etwa im Rahmen von Workshops, Gruppentrainings oder unterstützender Begleitung – ohne reglementierte Ausbildung angeboten werden. Wichtig ist hier eine klare Abgrenzung zur beratenden oder therapeutischen Tätigkeit.

Die Ausbildung „Kleine Piloten“ vermittelt praxiserprobte Methoden aus dem Kinder- und Jugendmentaltraining. Diese lassen sich flexibel in pädagogischen, sozialen oder familiären Kontexten einsetzen – sowie in Gruppenangeboten oder Impulsformaten für Kinder und Jugendliche.

#### Wichtig zu wissen:

Eine individuelle Beratungstätigkeit (Einzelcoachings) ist in Österreich nur mit entsprechender Gewerbeberechtigung im Rahmen der psychosozialen Beratung (LSB) erlaubt und mit dieser Ausbildung allein nicht abgedeckt.

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_



# Kleine Piloten

**Wir freuen uns auf dich!**

**Fiorina & Theres**



**Mag. Fiorina Doré-Hirschbold**

fiorina@dore.at | +436503559161

www.dore.at | 1010 Wien | online



**Mag. Theres Kolarz-Lakenbacher**

coaching@mindelephant.at | +4369915212533

mindelephant.at | 3433 Königstetten | 1010 Wien | online